

Een tiener ontdekt dat zij zich van jongs af aan heeft aangepast. Zij voelt goed wat een ander denkt, voelt en wil. Daardoor heeft ze wel contact. Op school had zij zich aangepast aan het gemiddelde. De leerkrachten vonden haar altijd heerlijk gemakkelijk. Maar het ging ten koste van haar eigen identiteit; haar werkelijke talenten bleven lang verborgen.



## Jouw verhaal?

Een andere man liep in een coachingsgesprek af als een wekker, heftig en gedetailleerd. "Ik denk dat ik gek word van alle gedachten in mijn kop. Ik kan ze niet stop zetten. Het is alsof er tal van denkprocessen tegelijkertijd aan de gang zijn. Dit gaat de hele nacht door." Zijn werkgever werkte mee aan zijn herstel: hij mocht een aantal uur per week aan een zelf bedacht project werken. En vanwege zijn uitzonderlijk hoge werktempo mocht hij 1 dag in de week "niet" werken. Zo kwam er rust in zijn hoofd. Die niet-gewerkte uren bleken heel vruchtbaar.

## Lid worden?

Wil je andere hoogbegaafden ontmoeten? Met korting deelnemen aan professioneel georganiseerde activiteiten? Wil je anderen verder helpen met jouw ervaringen? Kansen benutten om je talenten te ontwikkelen? Dan is een lidmaatschap van Choochem een goed idee. Lid worden kun je via onze website, [www.choochem.nl](http://www.choochem.nl). Op deze site staat kosteloos veel relevante informatie over hoogbegaafdheid.

choochem

kijkt net even anders

## Hoogbegaafdheid, net even anders

Wat kan Choochem voor jou betekenen?

choochem

kijkt net even anders

Een volwassen man ontdekte dat hij hoogbegaafd is: groot inlevingsvermogen, sterk gemotiveerde houding en opvallend 'creatief' in zijn denken. Om die tot dan toe verborgen talenten te gaan inzetten moest hij angsten overwinnen:

- als ik op volle kracht leef, dan ga ik naast mijn schoenen lopen
- als ik ten volle leef, dan kom ik ook alleen te staan, want dan kan niemand mij meer volgen.
- ik heb gewacht op anderen, want zij mij moeten mij bijhouden.
- niemand kan mijn verdriet aan...
- als ik mijn verlangens voel, dan kunnen ze onbevredigd blijven...

Na veel geduld, vallen en weer opstaan kon hij zijn angsten overwinnen.

Geïnteresseerd in het hele verhaal? Of andere?  
Ga naar de casussen op [www.choochem.nl](http://www.choochem.nl).

Een reactie uit een meet & greet:  
"Ik hoefde niets uit te leggen? Ik zag geen vraagtekens in de ogen! Ik werd zo maar begrepen."

Een deelnemer van de adolescentengroep: "Ik wist niet dat soortgenoten zo leuk zijn! Het was alsof ik voor het eerst van mijn leven thuis kwam."

Een ouder zei: "Mijn kind had een fantastische excursie. Wij als ouders hadden ondertussen weinig nodig; we konden direct onze ervaringen rond opvoeden en onderwijs delen."

Choochem  
Postbus 8916  
3009 AX Rotterdam

[info@choochem.nl](mailto:info@choochem.nl)  
[www.choochem.nl](http://www.choochem.nl)



# Choochem helpt

Als jij jezelf afvraagt of je hoogbegaafd bent: bekijk de lijst met kenmerken op [www.choochem.nl](http://www.choochem.nl).



Twee á drie procent van de bevolking is hoogbegaafd. Hoogbegaafdheid is hoge intelligentie, sterke motivatie om achter de horizon te kijken en een creatieve manier van denken. Het is een kracht maar soms ook een bron van problemen. Hoogbegaafdheid is aangeboren en zorgt ervoor dat mensen van jongs af aan anders reageren op hun omgeving. Choochem helpt hoogbegaafden op diverse terreinen:

## Opvoeding en onderwijs

Choochem helpt ouders, kinderen en scholen bij het zo vroeg mogelijk signaleren van hoogbegaafdheid. De signalen kunnen gaan om serieus probleemgedrag, maar dat is zeker niet altijd het geval. Het kind dat zich aanpast aan de omgeving komt misschien nog wel vaker voor en dan zijn de signalen bijzonder lastig te onderkennen.

Vaak doen problemen zich voor op school waar het kind in een vast systeem moet functioneren. Gelukkig zijn er steeds meer scholen die beleid op het gebied van hoogbegaafdheid ontwikkelen. Maar over het algemeen zijn scholen daar nog onvoldoende op ingericht.

## Kerk en geloof

Hoogbegaafd zijn en geloven in God. Dit hoort van jongs af aan bij elkaar. Hoogbegaafden zetten zich vaak actief in voor hun gemeente, maar lijden gaandeweg aan geestelijke honger, wat er toe kan leiden dat zij naar de zijlijn verdwijnen. Veel kerken zijn zich hiervan niet bewust. Lastige vragen op catechisatie worden nogal eens als bedreiging opgevat. Choochem zet zich in om hoogbegaafde christenen te helpen in de zoektocht naar geestelijke voeding en geeft praktische handvatten voor bijv. jeugdwerk.

## Persoonlijke ontwikkeling

Choochem is er voor volwassenen en adolescenten die aan de slag willen met hun persoonlijke ontwikkeling. De omstandigheden (gezin, school, kerk, werk) waarin iemand opgroeit zijn bepalend voor iemands zelfbeeld en identiteit. Doordat weinig mensen weten wat hoogbegaafdheid is, door het aanpassingsgedrag van hoogbegaafden en door het ontbreken van spiegelbeelden, zijn hoogbegaafden niet altijd aan hun eigen persoonlijke ontwikkeling toegekomen. Daarom biedt Choochem in samenwerking met professionals cursussen en andere activiteiten om hier invulling aan te geven. Zo krijg je de kans om verder te groeien.

# Missie en visie

Choochem is een vraagbaak, ontmoetingsplek en inspiratiebron voor hoogbegaafde volwassen christenen, adolescenten, christelijke ouders/begeleiders van hoogbegaafde kinderen en iedereen die in hoogbegaafdheid geïnteresseerd is. Dat kunnen professionals zijn, predikanten, jeugdleiders of catechese-onderwijzers in kerken, intern begeleiders of leerkrachten op scholen, studenten, scriptiebegeleiders of docenten op hogescholen/universiteiten. Onze website is een kennisbank die voortdurend wordt geactualiseerd en uitgebreid om in de groeiende behoefte te voorzien.

Choochem helpt en stimuleert hoogbegaafden bij een evenwichtige ontwikkeling van hun mogelijkheden en persoonlijkheid. Wij bevorderen en verspreiden kennis over hoogbegaafdheid via onze website. Wij helpen ouders en begeleiders van hoogbegaafde kinderen bij thema's over opvoeden, onderwijs en kerk/geloof.

Choochem ziet in haar omgeving een steeds sterkere nadruk op eigen verantwoordelijkheid, groeiende pluriformiteit, het groeiende belang van netwerken en een nadrukkelijk

zoeken naar de eigen identiteit. In specifieke situaties wordt er van mensen verwacht zich goed te profileren. Juist vanuit deze context wil Choochem er zijn voor onze doelgroep.

## Over Choochem

Choochem is een landelijke vereniging vanuit een christelijke levensovertuiging voor hoogbegaafde volwassenen, adolescenten en gezinnen met hoogbegaafde kinderen.

Choochem ondersteunt sinds 1999 hoogbegaafden bij vragen op het terrein van persoonlijke ontwikkeling, opvoeding, school, kerk en geloof. Choochem werkt binnen de Koepel Hoogbegaafdheid samen met Hint en Pharos, gericht op de beïnvloeding van het beleid t.a.v. hoogbegaafdheid in Den Haag.



# Activiteiten en professionele bureaus

Misschien wel de belangrijkste activiteit die Choochem organiseert zijn de 'gewone' ontmoetingen tussen hoogbegaafden: volwassenen, ouders/begeleiders, adolescenten en kinderen. De praktijk wijst uit dat alleen al het samenzijn met gelijkgestemden bijzonder positieve effecten heeft.

We stimuleren onze leden om hun talenten ook voor de vereniging in te zetten. We zien dat samenwerking met 'soortgenoten' enorm stimulerend werkt. Iets wat de leden vaak in hun reguliere (werk) omgeving missen.

We bieden professionals en hun bureaus de mogelijkheid om hun eigen activiteiten onder de vlag van Choochem te organiseren. Dit leidt tot goede kwaliteit van dienstverlening, het biedt de bureaus een podium en voor Choochemleden spreken we korting af. Zo snijdt het mes aan twee kanten.

Bij het ontwikkelen van activiteiten knopen we ook samenwerkingsverbanden aan met andere christelijke organisaties en zakelijke

netwerken. Zo maken wij gebruik van hun organisatie, kennis, ervaring en netwerken en bieden wij specifieke kennis van onze doelgroepen aan.

## Onze kernwaarden

De belangrijkste kernwaarden van Choochem zijn:

1. **Herkennen en erkennen** dat je anders bent.
2. **Helpen ontdekken** wat de kwaliteit van hoogbegaafdheid inhoudt.
3. **Ontwikkelen** van een levenswijze waarin je als hoogbegaafde in jouw omgeving tot je recht komt.

De activiteiten van Choochem zijn erop gericht om kennis over hoogbegaafdheid te bevorderen en te verspreiden. Veel van deze kennis stellen we beschikbaar via onze website.